**ÇIKRIKÇI YAŞAR KAZİMET AYBARS İLKOKULU**

**SAĞLIKLI BESLANME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | Müdür Yardımcısı | Mehmet İZGÜ |
| **2** | Öğretmen | Öznur KOTANAK |
| **3** | Öğretmen | Behrin KÖSELİ |
| **4** | Öğretmen | İpek ÇAĞLAR |
| **5** | Öğretmen | Nuran İLHAN |
| **6** | Veli | Kıymet ATAK |
| **7** | Veli | Havva UĞUR |
| **8** | Veli | Nezahat KANYILMAZ |
| **9** | Meclis Başkanı | Emine ŞEN |

Mehmet İZGÜ Öznur KOTANAK Behrin KÖSELİ Nuran İLHAN Müdür Yardımcısı Sınıf Öğrt. (Koordinatör) Sınıf Öğrt. Sınıf Öğrt.

İpek ÇAĞLAR Kıymet ATAK Havva UĞUR Nezehat KANYILMAZ Emine ŞEN Sınıf Öğrt. Veli Veli Veli Meclis Başkanı

Metin KARAKEÇİLİ

Okul Müdürü

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÇIKRIKÇI YAŞAR KAZİMET AYBARS İLKOKULU**  **BESLENME DOSTU OKUL**  **YILLIK ÇALIŞMA PLANI** | | |
| **AYLAR** | **YAPILACAK FAALİYETLER** | **SORUMLUSU** |
| **ŞUBAT 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması. | Okul Müdürü Metin KARAKEÇİLİ tarafından. |
| 2) Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması ve Çekirdek eylem grubunun oluşturulması. | Ekip Başkanı Müdür Yardımcısı Mehmet İZGÜ tarafından |
| 3) Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul beslenme politikasının oluşturulması | Beslenme ve Hareketli Yaşam “Çekirdek Eylem Ekibi” tarafından |
| 5) Beslenme çantası örneklerinin öğretmenlere teslim edilmesi. | 1 - 4. Sınıf Öğretmenleri |
| 6) Sağlıklı Beslenme ile ilgili panoların oluşturulması. | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 8) Okul internet sayfasında “Beslenme Dostu Okullar Programı” sayfasının oluşturulması. | Md. Yrd. Mehmet İZGÜ |
| **MART 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) Yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması | Md. Yrd. Mehmet İZGÜ  Sınıf öğretmeni Nuran İLHAN |
| 2) Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması. | Sınıf öğretmeni Nuran İLHAN |
| 3) Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) “Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 6) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 9) Aylık çalışmaların değerlendirilmesi.. | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 10) 11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası"  22 Mart “Dünya Su Günü” | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| **NİSAN 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) yemekhanenin denetlenmesi. | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen konulu afiş ve posterlerin okulun ilgili bölümlerine asılması. | Sınıf öğretmeni Öznur KOTANAK |
| 4) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 5) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 6) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 7) Her hafta Çarşamba günü 1. Teneffüs müzikli dans ve aerobik çalışması | Çekirdek Eylem Ekibi ve istekli tüm öğrenciler. |
| 8) İlkokul öğrencilere görsel sanatlar dersinde “Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Hijyen” konulu afiş ve poster yaptırılması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 9) 7 Nisan “Dünya Sağlık Günü”  7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| **MAYIS 2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) yemekhanenin denetlenmesi. | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) Dünya Obezite Günü (22 Mayıs)  10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 3) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 6) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 8) Sağlık Beslenme ile Kompozisyon ve şiir yazımı konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| **HAZİRAN2018**  **(2017-2018 DERS YILI)** | 1) yemekhanenin denetlenmesi. | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 6) El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Sınıf öğretmeni Nuran İLHAN |
| 7) Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli sporcuların hayat hikayelerinin ödevlendirme | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 8) Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi ve Faaliyet raporunun hazırlanması. | Çekirdek Eylem Ekibi |
| **EYLÜL 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) yemekhanenin denetlenmesi. | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Okul geneli “Sağlıklı Beslenme” konulu resim yarışması düzenlenmesi. | Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 7) Sınıf öğretmenleri eşliğinde Sağlık beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edecek bisiklet turu düzenlenmesi | Gönüllü Sınıflar Kendi Sınıflarınca |
| 8) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 9) Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve indekslerinin alınarak raporlanması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 27 Eylül "Dünya Okul Sütü Günü", | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| **EKİM 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) yemekhanenin denetlenmesi. | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) 3-4 Ekim “Dünya Yürüyüş Günü”,  15 Ekim "Dünya El Yıkama Günü",  16 Ekim “Dünya Gıda Günü” | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 6) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 9) “Sağlıklı Yaşam İçin Doğada Yürüyelim” Sloganıyla Doğa Yürüyüşü. | Gönüllü Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarınca |
| **KASIM 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) yemekhanenin denetlenmesi. | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) 14 Kasım “Dünya Diyabet Günü”,  18-24 Kasım "Ağız ve Diş sağlığı Haftası",  24 Kasım "Çocuk Hakları Günü" ve "Öğretmenler Günü" | “Çekirdek Eylem Ekibi” |
| 4) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 7) Obezite hastalığı ile ilgili koridorlara pano hazırlanması. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 8) Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği | Gönüllü Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarınca |
| **ARALIK 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) yemekhanenin denetlenmesi. | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme | İpek ÇAĞLAR |
| 3) Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası (12-18 Aralık) | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 4) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 5) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 7) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| **OCAK 2018**  **(2018-2019 DERS YILI)** | 1) - yemekhanenin denetlenmesi | Yemekhane Denetleme Ekibi |
| 2) Her hafta Salı günü meyve günü yapılması | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 3) Fiziksel Etkinlikler derslerinde egzersiz yaptırılması. ( Halat çekme, Sek sek, İp atlama, Basketbol, Koşu vb.) | Tüm Sınıf Öğretmenleri Kendi Sınıflarında |
| 5) İlkokul öğrencilerinin beslenme çantalarının öğretmenleri tarafından sürekli kontrol edilmesi. | Tüm Sınıf Öğretmenleri |
| 6)  Genel değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | Çekirdek Eylem Grubu |